



Слинг для мамы: Малыш всегда с тобой

«Не приучай ребенка к рукам!» — одна из аксиом 60–80-х годов, часто являющаяся предметом споров между современными молодыми мамами и многочисленными родственниками старшего поколения. «Дома ребенок должен лежать в кроватке, ну, а собираешься гулять — переложить в коляску — и никаких проблем», — поучает очередная приехавшая в гости тетушка. Однако мам, способных хладнокровно выдерживать крики своего чада более 10 секунд, не так уж много. Тем более что так легко сделать кроху счастливым...

Но желание быть ближе к малышу, к сожалению, не делает «железными» ни спину, ни руки мамы. Конечно, для перемещения на длинные дистанции существуют рюкзаки-кенгурушки, но они подходят только для деток, уже умеющих самостоятельно сидеть. А что делать с новорожденными крохами, если они просятся на руки уже через пять минут после того, как их уложили в кроватку? Да кроме того — не носить же малыша целыми днями «распаятым» в кенгурушке!..

Задав себе эти вопросы, жители «колясочных» стран Европы и Америки начали поглядывать на соседей. Ведь во многих

странах мира в младенческом возрасте ребенка вообще с рук не спускают и при этом каким-то образом еще и с хозяйством справляются! Малышей там носят в слингах — матерчатых приспособлениях для ношения деток.

Моделей слингов на земном шаре довольно много. Это и понятно — сколько народов, столько и способов ношения детишек. Существует несколько принципиально отличающихся друг от друга вариантов. У каждого из них есть свои особенности, во многом продиктованные укладом жизни их «авторов».

Итак, начнем по порядку.

Традиционный мексиканский слинг (rebozo)

Ребозо представляет собой кусок хлопчатобумажной ткани длиной 2,5 м и шириной 70 см. Ткань проходит по спине наискосок и завязывается узлом чуть выше груди. В образовавшийся карман укладывается ребенок. Для мексиканок ребозо является не только средством транспортировки чада, но и возможностью украсить и разнообразить свой наряд, поэтому для изготовления ребозо используют яркие ткани со всевозможными традиционными орнаментами, а края обшивают бахромой. Вообще, женщины с детками в красочных ребозо стали едва ли не визитной карточкой Мексики. Наверное, каждый, кто побывал в Латинской Америке с фотоаппаратом, может похвастать хотя бы одной фотографией с этой «достопримечательностью».

⊖ НЕДОСТАТКИ

- ✗ При смене положения ребенка из лежачего в сидячее и наоборот необходимо перевязывать узел, что не слишком удобно делать с ребенком на руках.
- ✗ Кроме того, количество положений в ребозо ограничено, т. к. нет возможности подрегулировать один или другой борт кармана.

⊕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ✓ Основным преимуществом ребозо является простота изготовления. Это позволяет мексиканкам часто менять слинги, подбирая их под свою одежду и настроение.
- ✓ Еще один немаловажный плюс: мама легко может передать малыша в слинге-ребозо своей десятилетней дочке. Для этого нужно только, перевязав узел, уменьшить карман.



Подробнее о слингах-ребозо

можно узнать на сайте www.rebozoway.org



Слинг-шарф (wraparound sling)

«Место рождения» такого slingа определить трудно. Вроде бы истоки его в Африке, но сейчас он уже настолько прочно вошел в жизнь Германии и Голландии, что кажется, будто он там и возник.

Так же, как и ребозо, sling-шарф представляет собой отрез ткани без каких-либо креплений. Он может быть различной длины (от 2,7 до 5,2 метра), от этого зависит, в каких положениях можно будет носить ребенка. Слинг-шарф наименьшей длины практически ничем не отличается от ребозо, а вот чем он длиннее, тем больше возможностей. Появляются такие положения, как «кенгуру», «рюкзак», «положение за спиной». Основным отличием slingа-шарфа от остальных моделей slingов является то, что в большинстве положений он охватывает оба плеча мамы, перекрещиваясь на спине.

⊖ НЕДОСТАТКИ

- ✗ Нельзя надеть с ребенком на руках.
- ✗ Очень сложно переложить малыша из вертикального положения в горизонтальное — часто приходится полностью перевязывать sling. Особенно это неудобно на прогулке или с засыпающим малышом.
- ✗ Также достаточно сложно вынуть из slingа-шарфа спящего ребенка, не потревожив его.
- ✗ В горизонтальном положении головка малыша может попасть в щель между краями, поэтому маме следует быть внимательной, когда она укладывает ребенка подобным образом.

Почитать подробнее о slingах-шарфах,
а также заказать себе такой sling
вы можете на сайте www.omama.ru

+ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ✓ Лоскут надежно поддерживает малыша, не давая ему выпасть даже при резких движениях мамы.
- ✓ Слинг-шарф очень удобен для тех, у кого проблемы со спиной, поскольку его носят на обоих плечах. Нагрузка равномерно распределяется вдоль всей спины и бедер.

Корейский sling (podeagi)

Этот вид slingов наименее распространен в европейских странах и США.

Корейский sling напоминает большой передник. К верху основного лоскута (170 x 65 см) пришита лямка длиной 4,5 метра. В нем ребенка можно носить в одном положении — за спиной. Основной лоскут охватывает спинку малыша и запаховается на груди мамы. Похожие slingи распространены также в Индии, Непале и во многих других азиатских странах.

В странах, где мама выходит на работу в поле почти сразу после рождения ребенка, подиджи был просто спасением. Одна моя знакомая кореянка рассказывала, что хорошо помнит, как сидела в таком slingе за спиной у своей мамы, когда та работала в поле, и как ей там было удобно.

Информация о данной конструкции slingов
взята на сайте www.sleepingbaby.net

⊖ НЕДОСТАТКИ

- ✗ Основной и очень важный недостаток — такой sling пережимает грудь. Это очень вредно для кормящей мамы.
- ✗ Также в корейском slingе невозможно самостоятельно покормить ребенка.
- ✗ В slingе-подиджи можно носить ребенка только за спиной. Нет горизонтальных положений, необходимых самым маленьким.

+ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ✓ Корейский sling прост в использовании и безопасен, так как малыш плотно привязан к спине мамы.
- ✓ Полностью освобождает руки.

Сумка-слинг (tube)

Сумка-слинг — это лоскут ткани, сложенный пополам и сшитый. Он напоминает сумку, в которую можно положить ребенка горизонтально, наклонно или вертикально; надевается через одно плечо. Это единственный нерегулируемый

вариант slingов. В основном эти slingи имеют форму трубы из ткани, сложенной пополам и образующей карман для ребенка. Двигая sling, мама легко меняет положения малыша из горизонтального в вертикальное и наоборот.



⊖ НЕДОСТАТКИ

- ✗ Новорожденным вредно подолгу находиться в таком slingе, поскольку в горизонтальных положениях спинка малыша несколько искривлена.
- ✗ Этот тип slingов нерегулируем, и ушить его сложно, поэтому следует внимательно подбирать sling под свой размер.
- ✗ При длительном ношении, особенно со старшими малышами, устает плечо (как, впрочем, и во всех ранее описанных slingах — подушка под плечо в них не предусмотрена).

+ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ✓ Тьюб прост в использовании.
- ✓ Легко надеть и снять со спящим малышом, также передать его другому родителю.
- ✓ Простота модели позволяет легко сделать его самому.
- ✓ Выглядит элегантно, т. к. нет свисающих концов.

Подробнее о таких slingах
можно узнать на сайте: www.wearsthebaby.com



Двухколенный слинг (sling with rings)

Благодаря простоте использования и большому количеству возможных положений, а также чудесной книге Марты и Уильяма Сирс, в которой целая глава посвящена ношению малышей в слингах, двухколенный слинг получил широкое распространение во многих странах мира (США, Голландии, Израиле, Германии, России, Украине и т.д.). Представляет собой лоскут длиной 2 м (2,20 м), края которого могут быть подбиты синтепоном или другим подобным наполнителем. С одной стороны этого слинга обычно имеется мягкая подушка под плечо и крепления. Противоположный конец слинга продевается через кольца, образуя карман, размеры которого можно легко регулировать, подтягивая или отпуская хлястик. Также можно подтягивать каждый край слинга в отдельности. Благодаря этому появляется много новых положений. Ребенок в двухколенном слинге может находиться: лежа, как в колыбельке, сидя, полусидя, вертикально, как в кенгуру, на бедре, за спиной. В Украине слинги изготавливают из разных видов тканей, таких как бязь, лен и джинс.

— НЕДОСТАТКИ

- ✗ Двухколенный слинг достаточно сложно изготовить самому.
- ✗ Нужно следить, чтобы внутренний край был достаточно подтянут, и придерживать ребенка при резких движениях.

+ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ✓ Двухколенный слинг отличается большим количеством положений — есть возможность регулировать каждую сторону слинга отдельно, это очень важно при ношении новорожденных деток, когда слинг одним краем плотно прижимает малыша к маме.
- ✓ Можно легко и незаметно для окружающих покормить ребенка грудью.
- ✓ Двухколенный слинг прост в использовании, его легко надеть и снять со спящим малышом.
- ✓ Модель позволяет легко менять положение ребенка, не вынимая его из слинга.
- ✓ Мягкая подушка и бортики равномерно распределяют нагрузку на спину мамы.



Получить подробную консультацию или приобрести двухколенный слинг «Макошь» вы можете в:

Киеве: (044) 599-6-811, 599-68-78;

Одессе: (0482) 34-00-20, 8-067-486-37-04;

Симферополе: (0652) 484-000, 8-050-966-55-26;

Донецке: 8-050-335-01-26;

Ровно: (0362) 26-92-18;

Мариуполе: 8-067-913-43-41,

а также в других городах Украины наложенным платежом.

Подробности — на сайте: www.sling.kiev.ua



✎ Материал подготовили Мария ШКОЛЬНАЯ и Инна АЗИМОВА.
Фото Марии ШКОЛЬНОЙ.